



Origine de
nos viandes



Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menus

DU 10/11/2025 AU 16/11/2025

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14	samedi 15	dimanche 16
1	Salade de pomme de terre	Pâté croute*	Salade verte au maïs	Chou blanc à la vinaigrette	Salade de haricot vert au vinaigre balsamique	Terrine de saumon	Terrine de lapin*
2	Salade de blé	Rillettes de thon maison	Nem aux légumes	Salade florida	Macédoine de légumes	Fromage de Tête*	Croissillon aux champignons
3	Brocolis sauce aïoli	Salade tendre poussée à l'emmental	Mousse de volaille	Crêpe jambon* emmental	Saucisson sec*	Salade multifeuille	Poireaux vinaigrette au citron
4	Potage cultivateur	Velouté forestier	Soupe du potager	Velouté de carottes	Velouté maraîcher	Soupe à l'oignon	Velouté Dubarry
1	Filet de lieu MSC à l'oseille	Risotto forestier à la volaille(PC)	Tortilla galette sauce tomate	Roti de porc* au thym	Paëlla au poulet et fruits de mer	Rognons de bœuf à l'ancienne	Potée* auvergnate (PC)
2	Emincé de dinde basquaise	Gratin du pêcheur (MSC)	Boulettes de bœuf sauce ketchup	Pané blé emmental et épinards	Quenelle de carpe sauce Nantua	Tarte aux poireaux	Paupiette de poisson sauce crustacés
3	Rosbeef froid	Escalope volaille pochée	Poulet roti nature	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Rôti de dinde nature	Jambon de dinde
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Printanière de légumes	Risotto	Pâtes papillons	Purée de courges	Riz BIO jaune	Haricots plats au beurre	Pommes de terre vapeur persillées
2	Semoule	Haricots beurre persillés	Champignons persillés	Pommes noisettes	Julienne de légumes	Flageolets	Petit pois
3	Purée de brocolis	Purée de potiron	Purée de carottes	Purée de pommes de terre	Purée d'épinards	Purée de chou-fleur	Purée de céleris
4	Petits pois vapeur	Haricots beurre vapeur	Chou-fleur vapeur	Salsifis vapeur	Julienne légumes vapeur	Epinard vapeur	Haricots plats vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Petit suisse nature	Faisselle	Petit louis tartine	Yaourt BIO au sucre de canne	Saint Nectaire à la coupe AOP	Petit suisse aux fruits	Velouté fruits
2	Bûche de chèvre à la coupe	Brillat savarin IGP à la coupe	Yaourt local circuit-court	Chanteneige	Fromage blanc	Bleu douceur	Pont l'évêque AOP à la coupe
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Pomme BIO	Panacotta maison au coulis de framboises (lait BIO)	Compote pomme/banane base pommes BIO maison	Eclair au chocolat	Clémentine	Mousse au café	Moelleux au citron à base d'œufs BIO
2	Orange	Tarte aux myrtilles	Pêche au sirop	Chou à la vanille	Poire	Tarte Normande	Liégeois au chocolat
3	Île flottante	Kiwi	Crème dessert chocolat	Banane	Donut nappé chocolat	Orange BIO	Mirabelles au sirop
4	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre